



ARKITECT.

AlmaRosa



#EstaEsMiDeclaración

La lactancia materna puede reducir el riesgo de cáncer de mama

- *La Fundación AlmaRosa y la Fundación Éxito se unen para impulsar una declaración a favor de la vida, el amor y la salud en la lucha contra el cáncer de mama.*
- *La práctica prolongada de la lactancia materna durante seis meses o más tiene poderes protectores tanto para los bebés como para las mujeres.*
- *Aumentar el conocimiento sobre acciones naturales, efectivas y preventivas como la lactancia materna, la alimentación balanceada y el autoexamen oportuno, permitirá bajar el índice de mortalidad por esta enfermedad.*
- *La OMS estableció el 19 de octubre como el día mundial de la lucha contra el cáncer de mama.*

Medellín, septiembre de 2021- Dos fundaciones. Dos búsquedas incansables, necesarias, esperanzadoras. Ambas con una verdad suficiente que le da un poder innegable a la fe: la prevención puede disminuir consecuencias devastadoras.

La Fundación AlmaRosa lleva más de 7 años llevando el mensaje sobre la detección temprana del cáncer de mama, una enfermedad que puede darle a 1 de cada 8 mujeres en algún momento de su vida.

La Fundación Éxito con más de 39 años de presencia social, lidera en Colombia desde el 2013 la misión de lograr cero desnutrición infantil. En el país según la ENSIN (2015) uno de cada 9 niños sufre de desnutrición crónica.

El punto de encuentro de ambas fundaciones es la lactancia materna, el acto de amor que más alimenta, el principal antídoto contra la desnutrición crónica y un factor decisivo para reducir el riesgo de cáncer de mama en la mujer.

El **doctor Fernando Erazo**, cirujano de mama y tumores de tejidos blandos explica que cuando la lactancia materna se realiza de forma exclusiva durante 6 meses o más puede reducir el riesgo del cáncer de mama. Este experto anota que es un factor altamente preventivo sumado a otras actividades esenciales de cuidado como la alimentación balanceada, con ingesta regular de proteínas, minerales y vitaminas como las presentes en frutas y verduras,.

Desde el 2016 la revista especializada *The Lancet* en su estudio sobre los beneficios y ventajas de la lactancia materna explicó que *“Para las mujeres que amamantan, la lactancia les brindó protección contra el cáncer de mama y mejoró el espaciamiento de*

los nacimientos, y también podría proteger contra el cáncer de ovario y la diabetes tipo 2, donde los niveles de azúcar en la sangre son muy altos. La ampliación de la lactancia materna a un nivel casi universal podría prevenir 823.000 muertes anuales en niños menores de 5 años y 20000 muertes anuales por cáncer de mamá”.



La pediatra y consultora internacional en lactancia materna, Paula Andrea Henao, señala que la prolactina, hormona que produce la leche materna, ayuda a regular las células dentro de los conductos mamarios que pueden multiplicarse de forma anómala, haciendo una especie de control natural. Además, existen estudios que muestran cómo las células madres presentes en la leche materna pueden modificar otras que pueden ser defectuosas. Anota la doctora Henao que *“Se estima que una mujer que logre 12 meses de lactancia materna puede disminuir el riesgo de sufrir cáncer de mama entre un 6% y un 7%”*.

La lactancia materna no solo salva la vida de los bebés sino de las mujeres valientes que deciden lactar

“Queremos que todas las mujeres de Colombia conozcan la importancia de la lactancia materna no solamente como una fuente excelente para nutrir a nuestros bebés sino también como una manera de cuidar nuestro cuerpo, porque cuando decidimos lactar con este gran compromiso y con este amor por nuestros niños estamos reduciendo el riesgo de sufrir cáncer de mama”. Paula Escobar, mamá lactante, Directora Fundación Exito



Mi declaración para todas las mujeres es que sean muy conscientes de su autocuidado: Laura Bernal

“Es una campaña hermosa porque realmente une demasiadas cosas, la nutrición infantil, el cuidado de la mujer, el amor entre una madre y su hijo y como esto puede generar o prevenir de cierta forma el desarrollo de un cáncer de mama” Laura Bernal hace parte de la Fundación AlmaRosa. Una mujer valiente que lucha contra la enfermedad.

Camisetas que son símbolos para movilizar y concientizar

La campaña [#EstaEsMiDeclaración](#), tiene una consigna: 'Ser fuente de vida y de amor nos da fuerza para reducir el riesgo de sufrir cáncer de mama'. Su propósito es exaltar la posibilidad natural que tienen las madres de lactar a sus bebés y con esta práctica, cuidar la vida de ambos, afianzando su vínculo afectivo y aprovechando al máximo sus componentes nutricionales y protectores.

Los colombianos podrán replicar estos mensajes esperanzadores para promover el cuidado de las mujeres. Son 4 referencias de camisetas disponibles en más de 30 almacenes Éxito de todo el país y en [exito.com <https://www.exito.com/moda-y-accesorios/fundacion/alma-rosa>](https://www.exito.com/moda-y-accesorios/fundacion/alma-rosa)



Para Lina Hinestroza, Directora de la Fundación AlmaRosa, *“la comunicación es clave para generar conciencia del auto cuidado, por eso la campaña de la Fundación Exito, promoviendo la lactancia materna es de gran ayuda para disminuir el riesgo del cáncer de mama, enfermedad que podría llegar a 1 de cada 8 mujeres en algún momento de su vida”*

Si desea descargar más fotos de la campaña, [clic aquí](#)

Si desea conocer los testimonios de las mujeres, [clic aquí](#)

Información para periodistas

Fundación Éxito

Carolina.echeverrilopez@grupo-exito.com

Fundación AlmaRosa

alejandravillegas@fundacionalmarosa.org